



MENU AUTUNNO-INVERNO A.S. 2023-2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO EVO PISELLI STUFATI CAPPUCCIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE	(PIATTO UNICO) GNOCCHI DI PATATE (al NIDO pasta) AL RAGÚ DI VITELLONE INSALATA e FAGIOLINI PANE COMUNE MELE COTTE	RISO AL POMODORO FORMAGGIO ASIAGO BIETA/SPINACI PANE COMUNE	PASTINA IN BRODO VEGETALE MERLUZZO AL VAPORE CON OLIO EVO E PREZZEMOLO PURÉ DI PATATE FINOCCHIO ALLA JULIENNE PANE COMUNE	PASTA CON VERDURE UOVA SODE CAROTE ALLA JULIENNE PANE COMUNE
2° SETTIMANA	PASTINA IN BRODO DI POLLO INSALATA DI POLLO PATATE AL VAPORE FINOCCHIO ALLA JULIENNE PANE COMUNE	(PIATTO UNICO) PASTA E FAGIOLI CAROTE AL VAPORE PANE COMUNE YOGURT BIANCO	CREMA DI PATATE E VERDURE CON RISO UOVA SODE FAGIOLINI AL VAPORE PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA PIZZA MARGHERITA (al NIDO no pizza ma RICOTTA) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA POLPETTE DI HALIBUT CAPPUCCIO PANE COMUNE
3° SETTIMANA	(PIATTO UNICO) PASTA CON SUGO DI MERLUZZO CAROTE AL VAPORE RADICCHIO CRUDO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO UOVA SODE INSALATA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MANZO SPINACI ALL'OLIO EVO PANE COMUNE	(PIATTO UNICO) GNOCCHI DI PATATE (al NIDO pasta) AL RAGÚ DI POLLO FINOCCHIO ALLA JULIENNE MIX CAVOLFIORI E CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE COMUNE	(PIATTO UNICO) CREMA DI LEGUMI MISTI CON RISO CAROTE ALLA JULIENNE YOGURT BIANCO PANE COMUNE
4° SETTIMANA	(PIATTO UNICO) STRACCETTI DI VITELLONE PATATE AL FORNO RADICCHIO CRUDO PANE COMUNE MELE COTTE	PASTA AL PESTO FILETTO DI SOGLIOLA ALLA MUGNAIA CAVOLFIORI AL VAPORE PANE COMUNE	PASTA CON VERDURE FAGIOLI IN ROSSO SPINACI ALL'OLIO EVO PANE COMUNE	RISO AL POMODORO UOVA SODE FAGIOLINI AL VAPORE PANE COMUNE	CREMA DI ZUCCA E PATATE STRACCHINO FINOCCHIO ALLA JULIENNE PANE COMUNE

GLI ALIMENTI VERRANNO TRITATI O SMINUZZATI A SECONDA DELLE CAPACITÀ MASTICATORIE E DEGLUTITORIE DI OGNI SINGOLO BAMBINO.

SPUNTINO DI METÀ MATTINA: frutta fresca di stagione.

MERENDA POMERIDIANA: pane fresco di tipo comune, pane e frutta fresca di stagione, yogurt bianco naturale, pane e latte fresco intero, pane con ricotta fresca, pane "alla pizzaiola" (leggermente tostato al forno e spennellato con sugo di pomodoro e origano) oppure aromatizzato con rosmarino.

A fine mese si festeggia il **COMPLEMESE** con un dolce preparato in cucina (plum-cake allo yogurt, torta soffice alla frutta, plum-cake variegato al cacao) che sostituisce la merenda del pomeriggio.

Si utilizzano le grammature riportate nelle "Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione del Veneto – revisione 2021.