



**Scuola dell'Infanzia - Asilo nido integrato "San Giovanni Bosco"**

Via Vittorio Veneto, 83 - Barbano (VI) - Tel. 0444 614545

C.F. 80001670241 - sgbosco.scuolainfanzia@gmail.com - www.sgboscoarbarano.it



06 DIC. 2022

**MENU LATTANTI 8-12 MESI (età indicativa) AUTUNNO-INVERNO** (seguendo il menù AUTUNNO/INVERNO della scuola dell'infanzia)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) con purea di piselli Verdura cotta	Pastina (micron) con sugo di vitellone macinato finemente e morbido Verdura cotta	Riso morbido e ben cotto al pomodoro Ricotta Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Merluzzo frullato/tritato Verdura cotta	Pastina (micron) con crema di verdure Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta
2 <sup>a</sup> settimana	Passato di verdura con pastina (micron) Pollo frullato/tritato Verdura cotta	Crema di fagioli con pastina (micron) Verdura cotta	Crema di patate e verdure con riso ben cotto Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta	Pastina (micron) al pomodoro Ricotta Verdura cotta	Pastina (micron) morbida con olio evo e grana Halibut frullato/tritato Verdura cotta
3 <sup>a</sup> settimana	Pastina micron morbida con crema di merluzzo Verdura cotta	Pastina (micron) al pomodoro Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta	Pastina (micron) al pomodoro Vitellone macinato finemente e morbido Verdura cotta	Pastina (micron) con sugo di pollo macinato finemente e morbido Verdura cotta	Crema di legumi misti con riso ben cotto Verdura cotta
4 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) con sugo di vitellone macinato finemente e morbido Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Sogliola frullata/tritata Verdura cotta	Pastina (micron) con crema di verdure Purea di fagioli in rosso Verdura cotta	Riso morbido e ben cotto al pomodoro Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta	Crema di zucca e patate Ricotta Verdura cotta

La verdura cotta va frullata o tritata finemente.

Ai bambini di età inferiore ai 12 mesi vengono proposti solo alimenti già inseriti a casa dai genitori per cui risulta importante attenersi a quanto dichiarato dai genitori in sintonia con le indicazioni fornite dal pediatra di libera scelta in tema di alimentazione complementare.

Gli spuntini di metà mattina e di metà pomeriggio sono a base di frutta fresca di stagione frullata/omogeneizzata/piccoli pezzettini e in alternativa yogurt bianco naturale intero (senza aggiunta di zuccheri).

Attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate nelle

**Linee di Indirizzo per la Prevenzione del soffocamento in età pediatrica del Ministero della Salute ([www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it))**

modificando le consistenze dei cibi (per esempio frullando o tritando o sminuzzando in piccoli pezzettini; scegliendo formati piccoli di pasta) per renderli adatti alle esigenze masticatorie e deglutitorie delle/dei bambine/i e che frequentano il nido: prevedere tagli sicuri dei cibi aiuta a prevenire il rischio di soffocamento.





**Scuola dell'Infanzia - Asilo nido integrato "San Giovanni Bosco"**

Via Vittorio Veneto, 83 - Barbano (VI) - Tel. 0444 614545

C.F. 80001670241 - sgbosco.scuolainfanzia@gmail.com - www.sgboscobarbano.it



06 DIC. 2023

**MENU LATTANTI 8-12 MESI (età indicativa) PRIMAVERA-ESTATE** (seguendo il menù PRIMAVERA/ESTATE della scuola dell'infanzia)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) con sugo di pollo macinato finemente e morbido Verdura cotta	Riso morbido e ben cotto con crema di verdure Ricotta Verdura cotta	Crema di fagioli con pastina (micron) Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Sogliola frullata/tritata Verdura cotta	Pastina (micron) con crema di verdure Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta
2 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) con sugo di vitellone macinato finemente e morbido Verdura cotta	Crema di legumi con riso ben cotto Verdura cotta	Crema di patate con pastina (micron) Pollo macinato finemente e morbido Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Ricotta Verdura cotta	Pastina (micron) morbida con olio evo e grana Nasello frullato/tritato Verdura cotta
3 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) con sugo di vitellone macinato finemente e morbido Verdura cotta	Pastina (micron) morbida con olio evo e grana Sogliola frullata/tritata Verdura cotta	Crema di fagioli con pastina (micron) Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Pollo macinato finemente e morbido Verdura cotta	Riso morbido e ben cotto al pomodoro Robiola Verdura cotta
4 <sup>a</sup> settimana	Pastina (micron) morbida con olio evo e grana Pollo macinato finemente e morbido Verdura cotta	Crema di piselli con pastina (micron) Verdura cotta	Pastina (micron) con crema di verdure Ricotta Verdura cotta	Riso morbido e ben cotto al pomodoro Uovo sodo schiacciato <u>oppure</u> robiola Verdura cotta	Passato di verdura con pastina (micron) Merluzzo frullato/tritato Verdura cotta

La verdura cotta va frullata o tritata finemente.

Ai bambini di età inferiore ai 12 mesi vengono proposti solo alimenti già inseriti a casa dai genitori per cui risulta importante attenersi a quanto dichiarato dai genitori in sintonia con le indicazioni fornite dal pediatra di libera scelta in tema di alimentazione complementare.

Gli spuntini di metà mattina e di metà pomeriggio sono a base di frutta fresca di stagione frullata/omogeneizzata/piccoli pezzettini e in alternativa yogurt bianco naturale intero (senza aggiunta di zuccheri).

Attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate nelle

**Linee di Indirizzo per la Prevenzione del soffocamento in età pediatrica del Ministero della Salute ([www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it))**

modificando le consistenze dei cibi (per esempio frullando o tritando o sminuzzando in piccoli pezzettini; scegliendo formati piccoli di pasta) per renderli adatti alle esigenze masticatorie e deglutitorie delle/dei bambine/i e che frequentano il nido: prevedere tagli sicuri dei cibi aiuta a prevenire il rischio di soffocamento.